



Tư vấn dinh dưỡng và Hỗ trợ cho con bú của chương trình WIC vẫn duy trì hoạt động trong thời gian trú ẩn

Bạn biết không...?



- ◆ WIC sử dụng **thẻ mua sắm và ứng dụng trên điện thoại** thay cho phiếu giấy.
- ◆ WIC có thể **phát hành thực phẩm từ xa** để người tham gia không phải đến văn phòng trong thời gian cách ly.
- ◆ Văn phòng WIC có thể giúp các gia đình hợp lệ **đăng ký tham gia chương trình WIC qua điện thoại**.
- ◆ Người tham gia WIC có thể truy cập **trực tuyến những thông tin và video chất lượng** bằng các ngôn ngữ khác nhau.
- ◆ **Hỗ trợ cho con bú vẫn duy trì hoạt động**, bao gồm : tư vấn chăm sóc, hỗ trợ cho con bú, hỗ trợ máy hút sữa chất lượng.

Bạn đã nghe chưa...?

- ◆ **Các bà mẹ được khuyến khích cho con bú trong thời gian COVID-19.** Điều quan trọng là tất cả các gia đình đều có thông tin và sự hỗ trợ cần thiết để cho con bú tốt bằng các biện pháp phòng ngừa như vệ sinh tay và đeo khẩu trang trong khi cho bé bú. **WIC cung cấp sự hỗ trợ và thông tin mà bạn có thể tin tưởng.**
- ◆ Gói sữa công thức được cung cấp bởi WIC chỉ là **gói bổ sung**. Các bà mẹ khuyến khích tạo nguồn sữa mẹ để đảm bảo an toàn trong tình trạng thiếu hụt tạm thời. **WIC có thể giúp các bà mẹ về nguồn cung cấp sữa và kế hoạch cho con bú lại.**
- ◆ California WIC đã **mở rộng nguồn thực phẩm** cho những người tham gia WIC để đảm bảo chế độ dinh dưỡng trong thời gian thiếu hụt. Sự mở rộng bao gồm hàng tá sự lựa chọn các loại thực phẩm và kích cỡ. Tìm hiểu thêm tại trang mạng: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CFH/DWICSN/Pages/TemporaryAPLExpansion.aspx>

Bạn có đủ điều kiện tham gia WIC?

Những người tham gia chương trình WIC phải hợp điều kiện về thu nhập và thuộc bất kỳ trong hạng mục dưới đây:

- Phụ nữ mang thai
- Phụ nữ đang cho con dưới 1 tuổi bú
- Phụ nữ đã có con hoặc đã mang thai trong 6 tháng qua
- Sinh nhật đầu tiên của bé
- Một đứa trẻ chưa đến sinh nhật lần thứ năm của mình

Hãy thiết lập một cuộc hẹn WIC tại địa phương gần bạn!

Truy cập trang web của chúng tôi với thiết bị di động tại m.wic.ca.gov để tìm WIC tại địa phương bạn.