



El Apoyo de Nutrición y Lactancia de WIC está Disponible Durante la Orden de Refugio en Lugar

¿Sabías...?

- ◆ WIC usa una **tarjeta electrónica** y una aplicación en lugar de cheques de papel.
- ◆ WIC puede **emitir beneficios de alimentos de forma remota** para que los participantes no tengan que venir a la clínica durante la cuarentena.
- ◆ Los sitios de WIC pueden ayudar a las familias elegibles a **inscribirse por teléfono**.
- ◆ Los participantes de WIC tienen acceso a **información y videos en línea en diferentes idiomas**.
- ◆ **El apoyo para la lactancia materna está disponible**, incluyendo consejería de lactancia, pompas de leche de alta calidad y apoyo por teléfono.



¿Has oído...?

- ◆ **Es recomendable que las mamás sigan amamantando durante COVID-19.** Es importante que todas las familias tengan la información y el apoyo que necesitan para amamantar bien con medidas de protección, como la higiene de las manos y el uso de una máscara mientras se alimentan. **WIC brinda soporte e información en los que puede confiar.**
- ◆ Los paquetes de fórmulas provistos por WIC son **solo suplementarios**. Muchas madres están aumentando su suministro de leche materna para garantizar la seguridad contra la escasez temporal. **WIC puede ayudar a las madres con desafíos de suministro de leche y planes de re-lactancia.**
- ◆ California WIC ha **ampliado el acceso a los alimentos** para los participantes de WIC para proteger el acceso a la nutrición durante la escasez temporal. Las opciones incluyen docenas de opciones ampliadas en alimentos y tamaños. Obtenga más información aquí: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CFH/DWICSN/Pages/TemporaryAPLExpansion.aspx>

¿Calificas para WIC?

Los participantes del programa deben cumplir con las reglas de ingresos y estar en cualquiera de las siguientes categorías:

- Mujer embarazada
- Mujer amamantando a un bebé menor de 1 año
- Mujer que tuvo un bebé o estuvo embarazada en los últimos 6 meses
- Bebé hasta su primer cumpleaños
- Niño/a hasta su quinto cumpleaños

¡Programe una cita en una agencia local de WIC cerca de usted!

Visite nuestro sitio web de móviles en m.wic.ca.gov para encontrar un sitio de WIC cerca de usted.