



WIC 在家居避疫期間仍會為家庭給予有關營養和母乳喂養的支持

您知道嗎...?

- ◆ WIC 已改用電子卡和應用程序來代替補助卷。
- ◆ WIC 為了您們無需在隔離期間來到辦公室，特意作出遠程發放食品福利的安排。
- ◆ WIC 可以通過電話來幫助符合條件的家庭註冊。
- ◆ WIC 領取者可以瀏覽優質的多語言在線信息和視頻。
- ◆ WIC 仍然提供母乳喂養支持，包括同為哺乳媽媽的支援和幫助、哺乳顧問護理、優質的吸奶器和查詢熱線。



您有沒有聽過...?

- ◆ 鼓勵母親們在COVID-19期間母乳喂養。所有家庭在母乳餵養時都必須採取良好的防護措施，例如注意手部衛生和餵養時戴口罩等重要的信息和支持。WIC 能夠提供您可以信任的資訊與支援。
- ◆ WIC 提供的配方奶只是補充而已。疫情期間配方奶可能會暫時性短缺，許多母親正努力增加自身的母乳供應。WIC 可以幫助母親應對母乳供應的挑戰和協助計劃如何重新泌乳。
- ◆ 加州WIC為獲利家庭擴大了取得食物的渠道，包括多種食物和規格的擴展，好讓家庭於短暫的食品短缺期間獲得足夠的營養。在此處了解更多信息：<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CFH/DWICSN/Pages/TemporaryAPLExpansion.aspx>

您是否符合 WIC 補助?

申請人士必須符合收入準則，並且屬於以下任何類別：

- 一名孕婦
- 一名正在母乳喂養1歲以下的嬰兒之婦女
- 過去六個月內誕下嬰兒或曾懷孕的女性
- 一個一歲以下的嬰兒
- 一個五歲以下的孩子

今天就在您附近的 WIC 預約申請吧！

請瀏覽我們的行動網站 m.wic.ca.gov 找出在您附近的 WIC 辦公室。