

Su Hijo(a)...

¿Rechaza los vegetales?

¿Le gusta solo las comidas rápidas?

**¿Pasa mucho tiempo mirando la
TV y jugando video-juegos?**



Inscríbese a nuestra serie de talleres,
Familias Saludables.

Aprenda las formas de comunicación
que promueven alimentación saludable
y actividad física.

Hay 3 maneras de inscribirse:

- Hable con la recepcionista en el 2^{ndo} piso
o en el 3^{er} piso (Medicina Preventiva)
- Hable con su doctor
- Llame al **(510) 535-3700**