



*Bienvenidos a los servicios de educación
para mujeres embarazadas
y sus familiares*

El departamento de educación de salud de La Clínica
le ofrece los siguientes servicios prenatales:

- ❖ Orientación prenatal
- ❖ Educación general
- ❖ Servicios sociales
- ❖ Nutrición
- ❖ Educación y exámenes de VIH/ETS
- ❖ Clase de preparación para el parto
- ❖ Clase de silla para el carro
- ❖ Clase para el cuidado del bebé
- ❖ Educación y apoyo para dar pecho
- ❖ Planificación familiar



*Para más información hable con su médico
ó llame a Medicina Preventiva 510-535-3700.*



Welcome to Health Education Services for Prenatal Women and Families

La Clínica's health education department offers the following prenatal services:

- ❖ Prenatal Care orientation
- ❖ Health Education
- ❖ Social Services
- ❖ Nutrition
- ❖ Education & Exams for HIV/STIs
- ❖ Childbirth class
- ❖ Car seat class
- ❖ How to care for your baby class
- ❖ Education and support for breast-feeding
- ❖ Birth control

For more information, please call
Preventive Medicine at 510-535-3700
or speak with your doctor.



Health Education Department 2/09
Transit Village Site