

El Diabetes se puede EVITAR

¡Haga más ejercicio!



¡Coma mejor!



Los cambios pequeños ayudan mucho.

Las clases de nutrición son:

Lunes a las 5:00 pm

Martes a las 2:00 pm

Viernes a las 9:30 am

Hay 3 maneras de hacer una cita:

- Hablar con la recepcionista en el 2^{ndo} piso
o en el 3^{ro} piso (Medicina Preventiva)
- Hablar con su doctor
- Llamar al (510) 535-3700