

El diabetes se puede CONTROLAR



Puedes aprender:

- Como comer
- Medir su azúcar
- Tomar su medicamento
- Hacer ejercicio apropiado
- Bajar los riesgos de la Diabetes

Las clases son: **Martes a las 4:30 PM y**
Jueves a las 11:00 AM

Hay 3 maneras de hacer una cita:

- Hablar con la recepcionista en el 2^{ndo} piso
o en el 3^{ro} piso (Medicina Preventiva)
- Hablar con su doctor
- Llamar al (510) 535-3700