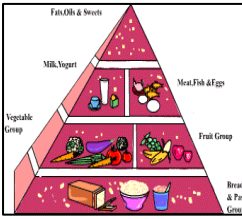


Es importante desayunar porque te ayuda a.....



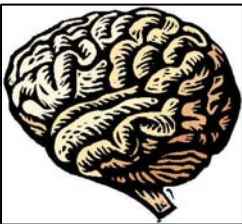
tener mejor nutrición



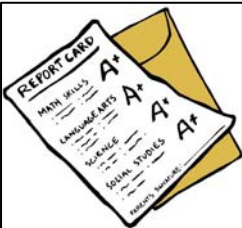
comer más fibra



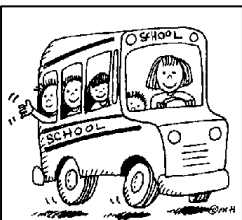
estar en un peso saludable



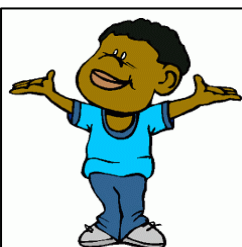
tener mejor memoria



obtener en la escuela, notas más altas y mejor punteo en sus exámenes.



tener mejor asistencia en la escuela.



estar de buen humor.