

Oportunidades para actividad física Concord, CA y el Condado de Contra Costa - Central

★ CENTROS COMUNITARIOS

Piscina Comunitaria de Concord

Actividades: Clases de natación, entrenamientos en verano, cursos de certificación, equipos de natación

Dirrección: 3501 Cowell Rd, Concord, CA 94518

Teléfono: (925) 671-3480

Sitio Web: concordreg.org

Edades: Todos

Precio: Depende del programa y de las clases, entre \$40 y \$50

Centro Comunitario Juvenil

Actividades: Gimnasia rítmico, gimnasia, baile, boxeo, Lucha grecorromana, Tae Kwon Do, cheer leading y entrenamiento con pesas.

Dirrección: 2241/2251 Galaxy Court, Concord, CA

Teléfono: (925) 671-7070

Sitio Web: www.communityyouthcenter.com

Edades: 4-18

Precio: \$20/mes

Monument Primeros 5

Actividades: Clases de todo tipo para niños menores de los 5 años de edad y sus papas

Dirrección: 1736 Clayton Rd. Concord, CA

Teléfono: (925) 808-7359

Sitio Web: www.monumentcommunity.org



★ BAILE

Ballet Folklorico Netzahualcoyotl

Dirrección: 1875 Adobe St, Concord, CA 94520

Teléfono: (415) 613-4822

Precio: \$50/mes

Edades: Para adultos y niños

D'Anns Academy of Dance

Actividades: Tipos de baile: Jazz, Hip Hop, Zumba, Jazz avanzado, Tap, Ballet, etc.

Dirrección: 1875 Adobe St Concord, CA 94520

Teléfono: (925) 827-0733

Precio: \$27-55/mes

Funkmode

Actividades: Tipos de baile: Hip Hop, Breakdance y clases de baile para niños preescolares

Dirrección: DLOC Firehouse Building, 1948 Oak Park Blvd., Pleasant Hill, CA 94523

Teléfono: 1-888-FUNKMODE

Sitio Web: www.funkmode.com

Edades: De niños preescolares hasta adultos

Precio: \$90 1 clase/semana (8 semanas)

★ BEÍSBOL/SOFTBALL



Bears Softball Organization

Actividades: Equipos de softball para mujeres y niñas

Teléfono: Jerry Hugel 707-745-3276 or Mike Briggs 707-430-7516

Sitio Web: www.bears-softball.com

Concord American Baseball

Actividades: Liga en la primavera y en el otoño

Teléfono: Kathy Sheehan (925) 586-9073, callauxiliary@yahoo.com,
www.callbaseball.com

Precio: \$60

Concord Hawks

Actividades: Beísbol para niños y niñas; Equipos de Softball Select

Cuando: en la primavera y en el otoño

Teléfono: Greg Aguirre, (925) 837-3394

Sitio Web: www.leaguelineup.com/concordladyhawks



Junior Optimist Baseball and Softball League

Actividades: Spring and Fall ball programs for boys and girls

Email: Steve - tryphoto@aol.com,

Sitio Web: www.eteamz.com/JOBL/

Edades: 5-18 years old

Precio: Around \$60, no scholarships available

Softball para adultos

Actividades: Softball para hombres y mujeres, equipos comunitarios y mixtos

Teléfono: (925) 671-3279

Dónde: Parque Willow Pass

Cuándo: De lunes a viernes y domingos por la tarde

★ BOXEO

Old School Boxing Gym

Dirrección: 2565 Cloverdale Ave, Unit B, Concord, CA 94518

Teléfono: Karl Sharrock (925) 812-0654, Angel Cordon (925) 550-3889

Precio: \$50 cuota de inscripción/\$50 al mes para todas las clases, se puede pagar para el día y cada mes

★ FÚTBOL (SOCCER)

Concord AYSO-Soccer Region 305

Dirrección: P.O. Box 1061, Concord, CA 94522

Teléfono: (925) 685-2976

Sitio Web: www.concordayso.org

Edades: 5-19

Precio: \$95 para niño/as mayores de los 6 años, \$75 para niño/as U6

Diablo Fútbol Club

Teléfono: (925) 798-GOAL

Sitio Web: www.diablofc.org

Precio: Becas disponibles

Edades: 5-19 years old

Heritage Soccer Club

Teléfono: (925) 942-0909, marque 2 para dejar un mensaje

Precio: Becas disponibles

Sitio Web: www.heritagesc.com

Liga Latina

Teléfono: Rolando Bonilla (925) 408-3937, Antonio Garcia (925) 768-2537 o Benjamin Contreras (925) 368-6835

Cuándo: Primavera/Otoño

Precio: \$40-\$75

Mt. Diablo Soccer Association AYSO Region 223

Teléfono: (925) 672-3373

Sitio Web: www.mdsoccer.org

Edades: 5-19 years old

Precio: \$110

Skyhawks Sports Camps

Actividades: Campamentos deportivos durante el verano para jóvenes 3-12 incluyendo tenis, basquetbol, Flag Football, Lacrosse, Mini-Hawk, Beginning Golf, Soccer, etc.

Teléfono: (925) 671-3404 10am-12pm y 1:00pm-3:00pm de lunes a viernes

Email: concordreg@ci.concord.ca.us

Sitio Web: www.skyhawks.com or concordreg.com

Precio: \$139.00

★ FÚTBOL AMERICANO (FOOTBALL)**Concord Cobras Youth Football and Cheer**

Teléfono: Bob Iwata (925) 858-3023

Sitio Web: www.concordcobras.org

Edades: 5-14

Precio: \$400 para Football y \$510 para el equipo porrista, becas disponibles

**★ GOLF****The First Tee of Contra Costa County**

Actividades: Entrenamientos de golf en verano (4 días/4 horas cada sesión, clases regulares), entrenamientos regulares durante todo el año.

Teléfono: Angela Paradise (925) 686-6262 x0

Sitio Web: www.thefirstteecontracosta.org

Edades: 5 años y arriba

Precio: \$75 sesiones regulares, \$109 entrenamientos durante el verano, becas disponibles para residentes del Condado de Contra Costa

★ MÚSICA

Concord Blue Devils

Actividades: 3 cuerpos de tambor y clarín

Dirrección: 4065 Nelson Avenue, Concord, CA 94520

Teléfono: (925) 689-2918

Precio: \$400

★ SENDERISMO/EXCURSIONISMO

East Bay Regional Parks

Actividades: Senderismo, Senderos para correr y caminar, Cabalgatas, picnics, observación de las aves, etc.

Precio: Gratis

Where: Parque Briones (al oeste de Concord y al sur de Martinez); Parque Mt. Diablo

★ OTROS RECURSOS

Clases de Computación

Actividades: Básica, Intermedia, Avanzada, Publisher, Edición de Video

Dónde: Michael Chavez Center, 2699 Monument Blvd., Concord, CA 94520

Teléfono: 925-682-8248 ext. 2150

Precio: \$25.00



Biblioteca de Concord

Actividades: Hora de cuentos para bebés y niños, Hora de música y otras representaciones, etc. Contacte la biblioteca para más información.

Dirrección: 2900 Salvio St, Concord, CA

Teléfono: 925-646-5455

Queen of All Saints School Programa de Verano

Actividades: Música, Baile, Grupo de tecnología, Deportes, Ciencia, Arte, Excursiones

Cuándo: 14 de junio hasta el 23 de Julio, inscripciones hasta el 30 de mayo

Dirrección: 2391 Grant St., Concord, CA

Teléfono: (925) 685-8700

Sitio Web: www.gasconcord.org

Edades: Kindergarten hasta el 8o grado

Programa de Mentoreo para jóvenes y personas de la tercera edad

Contacto: Siobhan Wallace (925) 687-8844 x248, siobhan@chd-prevention.org

Actividades: Interactúe con jóvenes y personas de la tercera edad, aprende nuevos capacitaciones, horas de voluntario, estipendios disponibles

Horas: Oportunidades para proyectos para una sola vez o proyectos de varias sesiones

Precio: Gratis

Edades: 14-18 y mayores de 55

Por favor llame a Lalo Durán al (925)431-7104 o mande un correo electrónico a gduran@laclinica.org con información o recursos para la comunidad.

