

Campamento de Verano F.U.N.

**(La actividad
física y la
nutrición)**

CYC
COMMUNITY
YOUTH CENTER

PARA MÁS INFORMACIÓN:

2241 Galaxy Court
Concord, California 94520
www.communityyouthcenter.org
teléfono 925-671-7070
fax: 925-685-0582
correo electrónico : asalem@cycmail.org

CYC
COMMUNITY
YOUTH CENTER

2241 Galaxy Court
Concord, CA 94520
teléfono: 925-671-7070
www.communityyouthcenter.org

Campamento de Verano F.U.N.

El CYC se ha unido con el programa de 'Healthy Hearts' del Hospital de Niños de Oakland para ofrecer una oportunidad especial a los niños de 10 a 14 años de edad. El Campamento de Verano F.U.N. durará 6 semanas intensas del 20 de junio hasta el 29 de julio. **El costo será \$150** si el niño ha sido remitido por su doctor.** El campamento combinará actividades de preparación física con programas adicionales de nutrición, motivación y apoyo para la familia.

Actividades Diarias:

El campamento se reunirá diariamente de las 9 de la mañana hasta las 3 de la tarde, y el miércoles será un día prolongado. Las actividades en las que los estudiantes participarán incluyen las siguientes: **Boxeo, baloncesto, montar en bicicleta, tenis, balanceo, y muchos más.** Durante el campamento, también habrá clases ofrecidas por una nutricionista experta, un pediatra, y un psicólogo.



Las metas del campamento incluyen las siguientes:

- Dar la oportunidad a familias de bajos recursos de implementar estilos de vida saludables en un ambiente divertido y con apoyo.
- Proporcionar un conocimiento de las actividades que fomenten el buen estado físico.
- Un enfoque en incrementar la estabilidad, la fuerza, la flexibilidad, el condicionamiento y la rapidez.
- Incrementar el conocimiento de la nutrición por medio de 2 clases por semana con una nutricionista experta.
- Proporcionar apoyo a los estudiantes, guiados por un psicólogo, para aumentar la motivación y la confianza en si mismo.
- Proporcionar apoyo a los padres para hacer cambios en sus estilos de vida, por medio de grupos de apoyo semanales guiados por un pediatra de la clínica Healthy Hearts.

* *El programa de Healthy Hearts es una clínica para el mantenimiento de peso dirigida por el grupo médico de pediatras cardiologos del Este de la Bahía (Pediatric Cardiology Medical Group – East Bay, Inc.) en el Hospital de Niños en Oakland.*

** *Ayuda financiera y planes de pagos serán disponibles para familias de bajos recursos. Para mas información, favor de comunicarse con asalem@cycmail.org*

CYC Campamentos de Verano

CYC también ofrece una variedad de actividades para jóvenes de todas las edades. CYC ofrece más de 30 campamentos de verano, en un periodo de 9 semanas, dándole la oportunidad a los niños de participar en una variedad de programas fascinantes cuyo costo está a su alcance. Las actividades y campamentos de verano incluyen las siguientes:

- Campamento de actividades – Artes Manuales**
- Campamento de Animales – Campamento de Entusiasmo**
- Campamento de Baile – Campamento de Arte y Comida**
- Campamento de Gimnasia Ritmica – Campamento de Judo**
- Campamento de Liderazgo – Campamento de Gimnasia**
- Campamento de Taekwondo – Campamento de Lucha Libre**

Los campamentos están disponibles para los miembros y el público en general. La mayoría de los campamentos cuestan sólo \$120 por semana*. Hemos planeado un gran verano lleno de actividades divertidas; no se lo pierdan!

Para más información:

2241 Galaxy Court
Concord, California 94520
www.communityyouthcenter.org

teléfono: 925-671-7070

fax: 925-685-0582

correo electrónico : asalem@cycmail.org