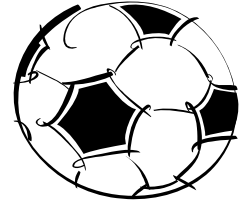




## Physical Activity Opportunities For Oakland Zip Code 94601



### **Centro de Juventud**

Address: 3209 Galindo St.

Phone: (510) 532-5995

Activities: **tutoring and structured athletic activities (soccer, dodgeball, and basketball)**

Hours: Monday – Saturday, 10:00 am – 7:00 pm

Ages: 7-18 years

Cost: Free

### **Brookdale Recreation Center**

Address: 2535 High Street

Phone: (510) 535-5632

Activities: **soccer, football, drill team, classes in English/Spanish, and homework tutoring**

Hours: Monday, Wednesday, Friday

Ages: 3rd-5th grade (soccer), 7 and above (drill team)

### **Native American Health Center**

Address: 3124 International Boulevard

Phone: (510) 535-4400

Website: [www.nativehealth.org](http://www.nativehealth.org)

Activities: **basketball, camping, soccer**

Hours: weekdays, specific days/times depends on activity

Cost: Basketball (depends on funds), camping and soccer (free)

Ages: 5-18 years

BART Station: Fruitvale

Bus and Bus Line: Bus - 53, 82

Languages: Cantonese, English, Spanish, Vietnamese

### **Carmen Flores Community Center**

Address: 1637 Fruitvale Ave.

Phone: (510) 535-5631

Activities: **wrestling, soccer, flag football**

Hours: weekday evenings, specific days/times depends on class

Cost: wrestling (\$2/hr), soccer (free)

### **Healthy Nations Wellness Center**

Address: 1423 Fruitvale Ave.

Phone: (510) 434-1772

Website: [http://www.nativehealth.org/services\\_wellness.html](http://www.nativehealth.org/services_wellness.html)

Activities: **aerobics, personal training, cardiovascular machines, free weights**

Hours: Monday - Friday 10:00 am - 8:00 pm, Sat 10:00 am-1:00 pm; kinder gym every other Monday 11-12 pm for ages 2 to 5

Ages: 12 and older

Cost: \$15-25/month

### **Fremont Pool**

Address: 4550 Foothill Boulevard

Phone: (510) 535-5614

Website: [www.oakland.com/parks](http://www.oakland.com/parks)

Activities: **Junior Lifeguard Program, Learn to Swim Tiny Tots Program, Learn to Swim Program, Parent and Child Aquatics, Water Aerobics, Youth Competition Swim Teams**

Hours: Monday - Saturday afternoons

Ages: 1-18 years

Cost: Ranges \$22.00 - \$58.00, depending on class and residency

### **CRECE - "People's Soccer League"**

Address: 1637 Fruitvale Ave.

Phone: (510) 533-8140, (510) 393-9546

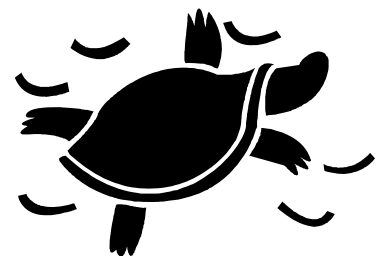
Activities: **soccer**

Ages: 6-18 years

Hours: Tuesday and Friday evenings

Cost: Free \**All that is required is the participation of kids and their parents. Men and women volunteers are needed to work with kids as coaches.*

Location: varies (Carmen Flores Park, Laney College, and Caesar Chavez School)





**Physical Activity Opportunities**  
For Oakland Zip Code 94602 / 94603 / 94605



**Dimond Recreation Center**

Address: 3860 Hanly Road, 94602

Phone: (510) 482-7831

Website: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Activities: **Basketball Basics; Tot Soccer and T-Ball, Youth Tennis**

Ages: 6 - 12 years

Cost: \$40.00

**Verdese Carte Recreation Center**

Address: 9600 Sunnyside Street, 94603

Phone: (510) 535-5632

Activities: **structured athletic activities, art, computers, and tutoring**

Hours: Mon, Tues, Thurs, and Fri 2:30- 5:00 pm; Wed 12:30 - 5:00 pm

Ages: 5-18 years

Cost: Free

**Ballet Folklórico Mexicano**

Address: 57 Marlow Dr., 94605

Phone: (510) 562-6046

Website: <http://www.balletfolkloricomexicano.org/>

Activities: folk dancing

Hours: Monday and Wednesday evenings

Cost: \$70/month or \$15/class

Ages: 6 and up

*\*Se habla español.*

**Arroyo Viejo Recreation Center**

Address: 7701 Krause Ave., 94605

Phone: (510) 615-5755

Activities: programs during the school year and summer

Price: financial help available

### **Boys and Girls Clubs of Oakland**

Address/Phone: 1. Central East Oakland: 3300 High Street, 94619; (510) 535-9461  
2. West Oakland: 920 24th Street, 94607; (510) 272-9929  
3. East Oakland: 8530 International Blvd, 94621; (510) 638-1532

Website: <http://www.bgcoakland.org/>

Activities: **sports, recreation, field trips, and computer and tutoring programs**

Hours: Monday through Friday 3:00 pm - 9:00 pm, Saturdays 10:00 am - 3:00 pm

Cost: \$12/year

Ages: 6-17 years

### **East Oakland Boxing Association**

Address: 816 - 98th Avenue, 94603

Phone: (510) 430-8056

Website: <http://www.eoba.org/>

Activities: **homework and exercise**

Hours: Mon, Tues, and Thur 3:00-6:00 pm, Wed and Fri 12:00-6:00 pm

Cost: Free

### **Castlemont Pool**

Address: 8601 MacArthur Boulevard, 94605

Phone: (510) 879-3642

Activities: **Junior Lifeguard Program, Learn to Swim Program, Youth Competitive Swim**

Cost: \$30.00 (resident), \$40.00 (non-resident)

Ages: 4 - 18 years

### **Lake Chabot Golf Course**

Address: 11450 Golf Links Road, 94605

Phone: (510) 351-5812

Website: [www.lakechabotgolf.com/](http://www.lakechabotgolf.com/)

Activities: golf

Cost: \$4.00/9-hole course

### **Arroyo Viejo**

Address: 7701 Krause Avenue, 94605

Phone: (510) 615-5755

Website: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Activities: **golf principante, baile moderno y de inspiración; deportes y juegos de afuera, campamento de primavera y verano, bailar claqué principante**

BART Station: Coliseum

Bus and Bus Line: Bus - 50

Cost: Sports - Free; Camp- \$30.00 - \$50.00/week

Ages: 3-18 years, depending on the sport/camp





## Physical Activity Opportunities For Oakland Zip Code 94606



### **Manzanita Recreation Center**

Address: 2701 - 22nd Street, 94606

Phone: (510) 535-5625

Website: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Activities: **basketball, karate, flag football, Mini Olympics, Summer Day Camp, Youth Sports, futsal (indoor soccer) and track & field.**

Hours: depends on activity and time of year

Ages: 6 and up

Cost: Sports - Free; Camp - \$30.00/wk (resident), \$40.00/wk (non-resident)

### **Franklin Recreation Center**

Address: 1010 East 15th Street, 94606

Phone: (510) 238-7741

Website: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Activities: **summer camp with games and sports, Girl Scouts, after school program, track & field, karate, soccer, flag football, baseball, and softball; features a softball field, basketball court and tot playground.**

Hours/Cost: depends on activity and time of year

Ages: 5 and up

### **FM Smith Recreation Center**

Address: 1969 Park Boulevard, 94606

Phone: (510) 238-7742

Website: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Activities: **Chinese folk dance, gung fu, karate, martial arts, table tennis, hip hop, t-ball, swimming, games, modern dance, cooking classes, summer lunches, track & field, basketball, softball**

Hours: depends on activity and time of year

Ages: 6 years and up

Languages: Cantonese, English, Mandarin, Spanish, Vietnamese

**San Antonio Recreation Center**

Address: 1701 East 19<sup>th</sup>, 94606

Phone: (510) 535-5608

Activities: **homework tutoring, sports, dance, golf**

Hours: summer only

Ages: 5-15 years

Cost: \$80/year

**DeFremery Pool**

Address: 1269 18th Street, 94601

Phone: (510) 238-2205

Activities: **Junior Lifeguard Program, Learn to Swim Program, Learn to Swim Tiny Tots Program, Parent and Child Aquatic, Youth Competition Swim Teams**

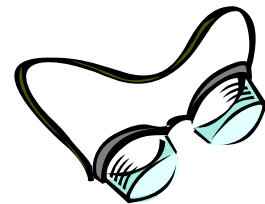
Hours: Monday - Saturday, specific time depends on activity

Ages: 1 and up

Cost: ranges \$20.00 - \$55.00

BART Station: West Oakland

Bus and Bus Line: Bus - 14





**Physical Activity Opportunities  
For Oakland Zip Code 94608**



**M. Robinson Backer YMCA**

Address: 3265 Market Street, 94608

Phone: (510) 654-9622

Activities: art, sports, homework, and fieldtrips

**Destiny Arts**

Address: 5688 San Pablo Ave., 94608

Phone: (510) 597-1619

Website: <http://www.destinyarts.org/>

Activities: **dance, martial arts, and other classes for youth**

Cost: Prices vary, but complete and partial scholarships are available.

**Golden Gate Recreation Center**

Address: 1075 62nd Street Oakland , CA, 94608

Phone: (510) 597-5032

Website: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Activities: **dance club, Summer Day Camp, an afterschool program (structured playground activities, games, & free style dancing), healthy eating cooking classes, a dance club, track & field, kung fu & self defense, and a summer camp program; features a basketball court and baseball field.**

Ages: 7-15 years

**Allegro Ballroom**

Address: 5855 Christie Avenue, Emeryville , CA, 94608

Phone: (510) 655-2888

Website: <http://www.allegroballroom.com/>

Activities: dance classes

Hours: Saturdays 2:00 to 3:00 pm

Cost: Free

**Willie Keys (formerly Poplar)**

Address: 3131 Union Street, 94608

Phone: (510) 597-5042

Website: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Activities: **basketball camp, bowling, Mighty Midgets Basketball, softball league, table tennis club, Wanna Be league**

Ages: 7- 55 years

Cost: Some activities are free; the rest depend on the activity (\$20.00 - \$80.00).

**Temescal Swimming Pool**

Address: 371 45th Street, 94609

Phone: (510) 597-5013

Activities: **Junior Lifeguard Program, Learn to Swim Program, Parent and Child Aquatics, Youth Competition Swim**

Hours: weekday afternoons

Ages: 1-18 years

Cost: \$25.00 - \$40.00, depends on activity and residency

**Mosswood**

Address: 3612 Webster Street, 94609

Phone: (510) 597-5038

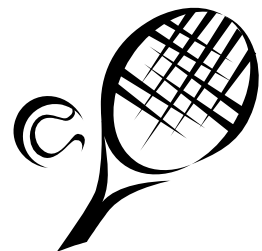
Website: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Activities: **cheerleading, Hip Hop class, Summer Day Camp, t-ball, Teens Day Out, tennis**

Hours: weekday afternoons

Ages: 4-18 years

Cost: All are free with the exception of Summer Day Camp.





## Physical Activity Opportunities For Oakland Zip Code 94612/94621



### **Rainbow Recreation Center**

Address: 5800 International Boulevard Oakland , CA, 94621

Phone: (510) 615-5751

Website: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Activities: **basketball, field hockey, t-ball**

Hours: weekdays, June - August

Cost: Free

Ages: 3-11 years

### **Malonga Casquelourd Center (CitiCentre Dance Studio)**

Address: 1428 Alice Street, 94612

Phone: (510)832-1007

Activities: **dance classes for kids, Capoeira, West African Dance, Afro Cuban, Ritmos Latinos, Hip-Hop workshops, drumming programs**

Cost: \$6.00/class

Ages: 7-17 years

### **East Oakland Youth Development Center**

Address: 8200 International Blvd. Oakland, 94621

Phone: (510)569-8089

Website: <http://www.eoydc.org/Default.htm>

Activities: **There is a variety of sports and classes for youth.**

Cost: *Classes and sports are free, but there is a fee for registration and uniforms.*

### **Oakland Ice Center**

Address: 519 18th Street, 94612

Phone: (510) 268-9000

Website: <http://www.oaklandice.com/>

Activities: figure skating classes, public skating, ice hockey training

Cost: \$5.00/class

Ages: 4 and up

### **Tassafaronga**

Address: 975 - 85th Avenue, 94621

Phone: (510) 615-5764

Website: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Activities: **basketball league, Cooking for Better Health, karate, summer camp**

Hours: weekday afternoons and evenings, June through August

Cost: basketball - 15.00/person; cooking/camp: \$10.00 - \$15.00/wk; karate - free

Ages: 8-17 years

### **East Oakland Youth Development Center**

Address: 8200 International Boulevard, 94621

Phone: (510) 569-8089

Website: [www.eoydc.org](http://www.eoydc.org)

Activities: **basketball camp, karate**

Hours: karate - Monday -Friday, 9:00 am - 6:00 pm.

Cost: Activities are free, but there is a \$50.00 fee for karate uniform.

Ages: 6 years - 21 years

BART Station: Bart - Coliseum Station

Bus and Bus Line: Bus - 40L, 82, 82L

Languages: English, Spanish

### **Boys and Girls Club of Oakland - O.P. Carr Branch**

Address: 8530 International Boulevard, 94621

Phone: (510) 638-1532

Website: [www.bgcoakland.org](http://www.bgcoakland.org)

Activities: **baseball, basketball, football, nutrition education**

Cost: \$40/year

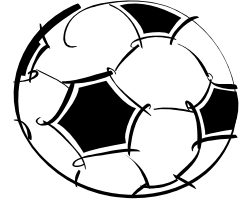
Ages: 6 - 18 years

BART Station: Coliseum

Bus and Bus Line: Bus - 82



## Oportunidades para la Actividad Física Por Código Postal de Oakland 94601



### **Centro de Juventud**

Dirección: 3209 Galindo St.

Teléfono: (510) 532-5995

Actividades: **tutoría y actividades deportivas estructuradas (el fútbol, dodgeball, básquetbol)**

Horas: de lunes a sábado 10:00 am - 7:00 pm

Edades: 7-18 años

Precio: Gratis

### **Brookdale Recreation Center**

Address: 2535 High Street

teléfono: (510) 535-5632

Actividades: **fútbol, fútbol americano, equipo de entrenamiento, clases de español/ inglés, y ayuda con la tarea.**

Horas: lunes, miércoles, y viernes

Edades: de tercero a quinto grados (fútbol), mayores de 7 años (equipo de entrenamiento)

*\*Se habla Español, pregunte por Jose o Christia.*

### **Native American Health Center**

Dirección: 3124 International Boulevard

Teléfono: (510) 535-4400

Sitio del web: [www.nativehealth.org](http://www.nativehealth.org)

Actividades: **básquetbol, camping, fútbol**

Horas: entre semana, días y horas específicas dependen en la actividad

Precios: básquetbol (depende en los fondos), camping y fútbol (gratis)

Edades: 5-18 años

La estación de BART: Fruitvale

Bus y línea del bus: Bus - 53, 82

Idiomas: cantonés, inglés, español, vietnamés

### **Carmen Flores Community Center**

Address: 1637 Fruitvale Ave.

teléfono: (510) 535-5631

Actividades: **lucha, fútbol**

Horas: entre semana, días y horas específicas dependen en la clase

Precio: lucha (\$2/hora), fútbol (free)

*\*Se habla Español, pregunte por Marcelina Sánchez.*

### **Healthy Nations Wellness Center**

Dirección: 1423 Fruitvale Ave.

Teléfono: (510) 434-1772

Sitio del web: [http://www.nativehealth.org/services\\_wellness.html](http://www.nativehealth.org/services_wellness.html)

Actividades: **aerobics, entrenamiento personal, máquinas cardiovasculares, y pesas libres**

Horas: de lunes a viernes 10:00 am – 8:00 pm, el sábado 10:00 am-1:00 pm; gimnasio de kinder abierto cada otro lunes de 11:00 am a 12:00 pm para edades de 2 a 5.

Edades: mayor de 12 años

Precios: \$15-25 por mes

### **La Piscina de Fremont**

Dirección: 4550 Foothill Boulevard

Teléfono: (510) 535-5614

Sitio del web: [www.oakland.com/parks](http://www.oakland.com/parks)

Actividades: **programa de socorrista, aprenda como nadar, acuáticos para los padres y niños, ejercicios aeróbicos en agua, y equipos competitivos de nadar para los niños**

Horas: de lunes a sábados de la tarde

Edades: de 1 a 18 años

Precio: entre \$22.00 - \$58.00, depende en la clase y residencia

### **CRECE - “Liga del Pueblo”**

Dirección: 1637 Fruitvale Ave.

Teléfono: (510) 533-8140, (510) 393-9546

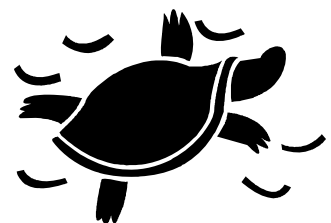
Actividades: **el fútbol**

Horas: 6-18 años

Edades: los martes y viernes por la noche

Precio: Gratis \* Solo se requiere la participación de los niños y sus padres de familia. Se necesitan voluntarios hombres y mujeres que deseen trabajar con los niños como entrenadores.

Ubicación: varia (el Parque Carmen Flores, Laney College, y la Escuela César Chavez)



**Oportunidades para la Actividad Física**  
**Por Código Postal de Oakland 94602 / 94603 / 94605**



**Dimond Centro de recreación**

Dirección: 3860 Hanly Road, 94602

Teléfono: (510) 482-7831

Sitio del web: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Actividades: **los básicos de básquetbol; el fútbol y béisbol para los niños, tenis para los jóvenes**

Edades: de 6 a 12 años

Precio: \$40.00

**Verdese Carte Centro de Recreación**

Dirección: 9600 Sunnyside Street, 94603

Teléfono: (510) 535-5632

Actividades: **Actividades deportivas estructuradas, arte, computadoras, tutoría**

Horas: lunes, miércoles, jueves y viernes de 2:30 a 5:00; los miércoles de 12:30 a 5:00

Edades: de 5 a 18 años

Precio: Gratis

**Ballet Folklórico Mexicano**

Dirección: 57 Marlow Dr., 94605

Teléfono: (510) 562-6046

Sitio del web: <http://www.balletfolkloricomexicano.org/>

Actividades: Ballet Folklórico

Horas: los lunes y miércoles de la noche

Precio: \$70/ mes o \$15/ por clase

Edades: mayores de 6 años

*\*Se habla español.*

**Arroyo Viejo Recreation Center**

Dirección: 7701 Krause Ave., 94605

Teléfono: (510) 615-5755

Actividades: Tienen programas durante el año escolar y durante el verano

Precio: ayuda financiera disponible.

### **Boys and Girls Clubs of Oakland**

Dirección/Teléfono: 1. 3300 High Street , 94619; (510) 535-9461  
2. 920 24th Street, 94607; (510) 272-9929  
3. 8530 International Blvd, 84621; 510) 638-1532

Sitio del web: <http://www.bgcoakland.org/>

Actividades: **deportes, paseos, y programas de computadoras y tutores**

Horas: lunes a viernes de 3:00 pm. a 9:00 pm., los sábados de 10:00 am - 3:00 pm

Edades: 6 a 17 años

Precio: \$12 por año

### **East Oakland Boxing Association**

Dirección: 816 - 98th Avenue, 94603

Teléfono: (510) 430-8056

Sitio del web: <http://www.eoba.org/>

Actividades: **tarea y ejercicio**

Horas: lunes, martes, y jueves 3-6pm, miércoles y viernes 12-6 pm

Precio: Gratis

### **Castlemont Pool**

Dirección: 8601 MacArthur Boulevard, CA, 94605

Teléfono: (510) 879-3642

Actividades: **programa de socorrista de jóvenes, aprenda como nadar, natación competitiva para los jóvenes**

Precio: \$30.00 (residente), \$40.00 (non-residente)

Edades: de 4 a 18 años

### **Lake Chabot Golf Course**

Dirección: 11450 Golf Links Road, 94605

Teléfono: (510) 351-5812

Sitio del web: [www.lakechabotgolf.com/](http://www.lakechabotgolf.com/)

Actividades: golf

Precio: \$4.00/campo de 9 hoyos

### **Arroyo Viejo**

Dirección: 7701 Krause Avenue, 94605

Teléfono: (510) 615-5755

Sitio del web: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Actividades: **golf principiante, baile moderno y de inspiración; deportes y juegos de afuera, campamento de primavera y verano, bailar claqué principiante**

Estación del BART: Coliseum

Bus y Línea del Bus: Bus - 50

Edades: de 3 a 18 años , depende en el deporte/campamento

Precio: Deportes - Gratis; Campamento- \$30.00 - \$50.00 por semana



## **Oportunidades para la Actividad Física Por Codigo Postal de Oakland 94606**



### **Manzanita Recreation Center**

Dirección: 2701 - 22nd Street, 94606

Teléfono: (510) 535-5625

Sitio del web: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Actividades: **básquetbol, karate, flag football, Mini Olimpiadas Campamento del verano, deportes de jóvenes, futsal (fútbol cubierto) y eventos de atletismo.**

Horas: depende en la actividad y la época del año

Edades: mayors de 6 años

Precio: Deportes - Gratis; Campamento - \$30.00 por semana (residente), \$40.00 por semana (non-residente)

### **Franklin Recreation Center**

Dirección: 1010 East 15th Street, 94606

Teléfono: (510) 238-7741

Sitio del web: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Actividades: **campamento del verano con juegos y deportes, Girl Scouts, programa después de las clases, eventos de atletismo, karate, fútbol, fútbol de bandera, béisbol, y softball; ofrece un campo de softball, una cancha de básquetbol y un área de juegos para los niños.**

Edades: mayores de 5 años

Horas/Precio: depende en la actividad y la época del año

### **FM Smith Recreation Center**

Dirección: 1969 Park Boulevard, 94606

Teléfono: (510) 238-7742

Sitio del web: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Actividades: **baile folklorico chino, gung fu, karate, artes marciales, tennis de mesa, hip hop, t-ball, natación, juegos, baile moderno, clases de cocinar, almuerzos del verano, eventos del atletismo, básquetbol, softball**

Horas: depende en la actividad y la época del año

Edades: mayores de 6 años

Idiomas: cantonés, inglés, mandarín, español, vietnamés

**San Antonio Recreation Center**

Dirección: 1701 East 19<sup>th</sup>, 94606

Teléfono: (510) 535-5608

Actividades: **tutorial de tarea, deportes, baile, golf**

Horas: solo en el verano

Edades: de 5 a 15 años

Precio: \$80 por año

**DeFremery Pool**

Dirección: 1269 - 18th Street, 94601

Teléfono: (510) 238-2205

Actividades: **programa de socorrista de jóvenes, aprenda como nadar para los niños y niñitos, acuáticos para los padres y niños, equipos competitivos de nadar para los jóvenes**

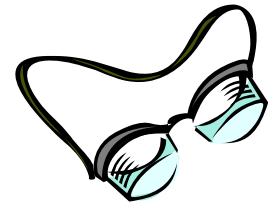
Horas: del lunes a sábado, la hora específico depende en la actividad

Precio: de \$20.00 a \$55.00

Edades: mayores de 1 año

Estación del BART: West Oakland

Bus y Línea del Bus: Bus - 14





## Oportunidades para la Actividad Física Por Codigo Postal de Oakland 94608



### **M. Robinson Backer YMCA**

Dirección: 3265 Market Street, 94608

Teléfono: (510) 654-9622

Actividades: **arte, deportes, tarea y paseos**

### **Destiny Arts**

Dirección: 5688 San Pablo Ave, 94608

Teléfono: (510) 597-1619

Sitio del web: <http://www.destinyarts.org/>

Actividades: **baile, artes marciales y otras clases para jóvenes**

Precio: Los precios varían, pero beca completas y parciales son disponible.

### **Golden Gate Recreation Center**

Dirección: 1075 62nd Street, 94608

Teléfono: (510) 597-5032

Sitio del web: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Actividades: **club de bailar, campamento del verano, un programa después de las classes (actividades, juegos, y bailes estructuradas), clases de cocinar saludable, un club de bailar, eventos de atletismo , kung fu y defense personal, y un programa del campamento del verano; ofrece una cancha de básquetbol y campo de béisbol.**

Edades: de 7 a 15 años

### **Allegro Ballroom**

Dirección: 5855 Christie Avenue, Emeryville , CA, 94608

Teléfono: (510) 655-2888

Sitio del web: <http://www.allegroballroom.com/>

Actividades: clases de bailar

Hours: los sábados de 2:00 a 3:00 pm

Precios: Gratis

**Willie Keys (antes Poplar)**

Dirección: 3131 Union Street, 94608

Teléfono: (510) 597-5042

Sitio del web: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Actividades: **campamento de básquetbol, bolos, básquetbol de Mighty Midgets, liga de softball, club de tennis de mesa, liga de Wanna Be.**

Precio: unos son gratis; el resto depende en la actividad (\$20.00 - \$80.00)

Edades: de 7 a 55 años

**Temescal Swimming Pool**

Dirección: 371 45th Street, 94609

Teléfono: (510) 597-5013

Actividades: **programa de socorrista de jovenes, aprenda como nadar, acuáticos para los padres y niños, equipos competitivos de nadar para los**

Horas: entre semana de la tarde

Edades: de 1 a 18 años

Precio: \$25.00 - \$40.00, depende en la actividad y residencia

**Mosswood**

Dirección: 3612 Webster Street, 94609

Teléfono: (510) 597-5038

Sitio del web: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Actividades: **porrismo, clases de Hip Hop, natación, campamento del verano, t-ball, excursion de adolescencia, y tenis**

Horas: entre semana de la tarde

Edades: de 4 a 18 años

Precio: Todos son gratis con la excepción del campamento del verano.

**Oakland Barracuda Aquatics Swim Team**

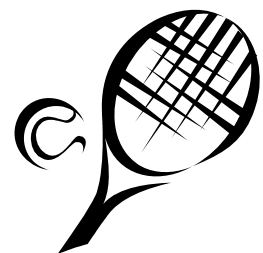
Dirección: 1055 MacArthur Boulevard, 94610

Teléfono: (510) 451-2832

Sitio del web: <http://eteamz.active.com/oaklandbarracudas/>

Actividades: **clases de natación**

Horas/Precio: \$80 por 6 semanas, 30 minutos por día, 2 días por semana



## Oportunidades para la Actividad Física Por Código Postal de Oakland 94612/94621



### **Rainbow Recreation Center**

Dirección: 5800 International Boulevard, 94621

Teléfono: (510) 615-5751

Sitio del web: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Actividades: **básquetbol, hockey, t-ball**

Horas: entre semana, de junio a agosto

Precio: Gratis

Edades: de 3 a 11 años

### **Malonga Casquelourd Center**

**(CitiCentre Dance Studio)**

Dirección: 1428 Alice Street, 94612

Teléfono: (510) 832-1007

Actividades: **clases de baile para niños, Capoeira, West African Dance, Afro Cuban, Ritmos Latinos, hip-hop workshops, y programas de drumming**

Precio: \$6.00 por clase

Edades: de 7 a 17 años

### **East Oakland Youth Development Center** *Se habla español, pregunte por Alma)*

Dirección: 8200 International Blvd. , 94621

Teléfono: (510) 569-8089

Sitio del web: <http://www.eoydc.org/Default.htm>

Actividades: Hay una variedad de deportes y clases para los jóvenes.

Precio: *Las clases y deportes son gratis, pero se cobra matricula y uniforme.*

### **Oakland Ice Center**

Dirección: 519 18th Street, 94612

Teléfono: (510) 268-9000

Sitio del web: <http://www.oaklandice.com/>

Actividades: clases de patinaje sobre hielo, patinaje público, entrenamiento de hockey sobre hielo

Precio: \$5.00 por clase

Edades: mayores de 4 años

### **Tassafaronga**

Dirección: 975 - 85th Avenue, 94621

Teléfono: (510) 615-5764

Sitio del web: [www.oaklandnet.com/parks](http://www.oaklandnet.com/parks)

Actividades: **liga de básquetbol, cocinando para la salud mejor, karate, campamento del verano**

Horas: entre semana de la tarde, junio a agosto

Precio: básquetbol - 15.00/persona; cocinar/acampar: \$10.00 - \$15.00 por semana; karate - gratis

Edades: de 8 a 17 años

### **East Oakland Youth Development Center**

Dirección: 8200 International Boulevard, 94621

Teléfono: (510) 569-8089

Sitio del web: [www.eoydc.org](http://www.eoydc.org)

Actividades: **acampamento de básquetbol, karate.**

Horas: karate, de lunes a viernes, 9:00 am - 6:00 pm.

Precio: *Las actividades son gratis, pero se cobra \$50.00 para el uniforme de karate.*

Ages: de 6 a 21 años

Estación del BART: Coliseum

Bus y Línea del Bus: Bus - 40L, 82, 82L

Idiomas: ingles, español

### **Boys and Girls Club of Oakland - O.P. Carr Branch**

Dirección: 8530 International Boulevard, 94621

Teléfono: (510) 638-1532

Sitio del web: [www.bgcoakland.org](http://www.bgcoakland.org)

Actividades: **béisbol, básquetbol, fútbol americano, educación de nutrición**

Precio: \$40 por año

Edades: de 6 a 18 años

Estación del BART: Coliseum

Bus y Línea del Bus: Bus - 82

